



Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Утверждаю:

Директор

2026 г. (1 день)

Меню на 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак (1-4 класс)

8,66	7,50	31,84	228,75	250	Суп молочный с макаронными изделиями	30,28
3,60	1,20	16,67	91,00	200	Кофейный напиток с молоком	13,40
3,80	3,80	4,85	60,00	15	Сыр твердый порциями	14,44
0,08	12,38	0,12	258,00	15	Масло сливочное	12,60
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	15,00
20,33	25,68	87,57	802,75	630		89,72

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Утверждаю:

Директор _____

_____ 2026 г. (2 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак (1-4 класс)

12,70	18,00	3,30	226,00	150	Омлет запеченный с картофелем	46,12
1,70	0,12	3,90	23,00	60	Горошек зеленый консервированный	12,10
1,60	1,60	17,30	87,00	200	Чай с молоком	12,50
2,28	0,25	14,58	70,80	50	Хлеб пшеничный	4,00
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	15,00
<hr/>						
18,68	20,37	48,88	453,80	560		<hr/> 89,72

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Утверждаю:
Директор _____

_____ 2026 г. (3 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак (1-4 класс)

24,00	14,40	27,60	367,00	90	Тефтели (2 вариант)	54,30
3,60	5,90	43,50	270,00	150	Рис отварной	12,03
1,07	0,07	1,13	156,67	80	Соленья в ассортименте	16,07
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
0,30	0,00	7,56	32,00	180/15/7	Чай с сахаром, лимоном	3,32
32,77	20,78	104,09	943,67	572		89,72

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Утверждаю:

Директор _____

_____ 2026 г. (4 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак (1-4 класс)

20,85	16,50	34,80	382,00	170/10	Пудинг из творога запеченный со сметаной	49,32
1,50	40,00	11,40	99,99	20	Молоко сгущенное с сахаром	8,00
3,00	2,50	24,78	145,00	200	Какао с молоком	13,40
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	15,00
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
29,55	59,81	105,08	791,99	550		89,72

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Утверждаю:
Директор _____

_____ 2026 г. (5 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак (1-4 класс)

8,16	7,50	31,31	225,00	250	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	45,92
0,22	0,00	16,67	64,00	200	Чай с сахаром	2,60
2,53	2,53	3,23	40,00	10	Сыр твердый порциями	9,60
0,08	12,38	0,12	258,00	15	Масло сливочное	12,60
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	15,00
15,19	23,22	85,43	752,00	625		89,72

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Утверждаю:

Директор

2026 г. (6 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			

Завтрак (1-4 класс)

4,30	8,80	38,20	160,00	200	<i>Каша рисовая молочная с маслом, сахаром</i>	34,48
3,80	3,80	4,85	60,00	15	<i>Сыр твердый порциями</i>	14,44
0,05	8,25	0,08	172,00	10	<i>Масло сливочное</i>	8,40
3,80	0,41	24,30	118,00	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	4,00
3,77	4,25	11,56	40,00	40/1шт	<i>"Мини-маффины" с начинкой изделие хлебобулочное сдобное</i>	15,00
3,60	1,20	16,67	91,00	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	13,40
19,32	26,71	95,66	641,00	515		89,72

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Утверждаю:
Директор _____

_____ 2026 г. (7 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак (1-4 класс)

30,00	26,52	27,45	477,00	200/30	Запеканка морковная с творогом с сметаной	59,72
0,22	0,00	16,67	64,00	200	Чай с сахаром	2,60
0,05	8,25	0,08	172,00	10	Масло сливочное	8,40
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	15,00
34,47	35,58	78,30	878,00	590		89,72

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Утверждаю:
Директор _____

_____ 2026 г. (8 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак (1-4 класс)

0,80	0,05	0,85	117,50	60	<i>Соленья в ассортименте</i>	11,80
9,60	6,00	2,40	120,00	60/30	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	37,17
5,70	6,75	13,80	139,00	150	<i>Пюре картофельное</i>	23,35
3,00	2,50	24,78	145,00	200	<i>Какао с молоком</i>	13,40
3,80	0,41	24,30	118,00	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	4,00
22,90	15,71	66,13	639,50	550		89,72

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Директор _____

Утверждаю: _____

_____ 2026 г. (9 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак (1-4 класс)

1,33	0,08	1,42	195,83	100	<i>Огурцы соленые</i>	20,00
7,70	15,00	8,00	120,00	100	<i>Биточки куриные припущенные</i>	49,70
10,40	9,00	51,60	260,00	200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	13,42
0,22	0,00	16,67	64,00	200	<i>Чай с сахаром</i>	2,60
3,80	0,41	24,30	118,00	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	4,00
23,45	24,49	101,99	757,83	650		89,72

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Утверждаю:

Директор _____

_____ 2026 г. (10 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак (1-4 класс)

11,24	11,00	12,00	295,83	70/20	<i>Гуляш из говядины</i>	54,50
5,68	3,47	27,23	163,00	150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	11,90
1,07	0,07	1,13	156,67	80	<i>Огурцы соленые</i>	16,00
0,30	0,00	7,56	32,00	180/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	3,32
3,80	0,41	24,30	118,00	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	4,00
22,09	14,95	72,22	765,50	572		89,72

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____